



aGorda

COLOCA
A INTERNET
DE LADO
E PASSA
PARA
O MUNDO
REAL!

3
PASSOS
COMO IR
BUSCAR
UM LIVRO
À BIBLIOTECA

TORNA-TE
SÓCIO
DA BIBLIOTECA
DA TUA ZONA
DE RESIDÊNCIA

ESCOLHE
OS LIVROS
QUE DESEJAS
E REQUISITA-OS
NOS SERVIÇOS
DA BIBLIOTECA

NÃO TE
ESQUEÇAS
DE OS
DEVOLVER
NA DATA
COMBINADA!

I
**ORGANIZA OS LIVROS
POR GÉNERO:**
enciclopédias, romances,
suspense ou banda desenhada.
Começa a organizar com as dicas
que te sugerimos. É só clicar,
imprimir e já está. Em <http://sweetlyscrappedart.blogspot.pt/2012/01/printable-library-style-journaling.html> e em <http://bigbrowndogprimitives.blogspot.pt> tens separadores para os livros e etiquetas giras para a estante. Em <http://myowlbarn.com/2011/11/freebie-owl-library-card.html> podes imprimir cartões para anotares informações sobre os livros, como o título, resumo e observações. Se quiseres mais marcadores de livros vai a <http://seeufossealice.com/2013/02/printables-para-download.html>

II
Coloca os livros escolares mais à mão pois esses são os que vais usar todos os dias

III
Forra os livros que estão em mau estado aproveitando os links de *freeprintables* que te sugerimos na página 21 e cola as lombadas para durarem mais tempo. Se gostas de lombadas forradas vai a <http://sweetlyscrappedart.blogspot.pt/p/free-etsy-shop-banners.html>

IV
Se também queres arquivar revistas, guarda-as por título e por ordem cronológica, mantendo a mais recente por cima. Mas não acumules revistas mensais por muito tempo, não vais relê-las todas e só estás a ocupar espaço! Faz uma seleção dos números mais especiais para ti

V
Se tens livros que já ninguém lê em tua casa, faz uma doação ao Banco dos Livros, em reutilizar.org

TRADIÇÃO ALIAR INOVAÇÃO

CLÁUDIA VILLAX E ROSA POMAR ACREDITAM NOS SABERES ANTIGOS. COM PROJETOS CAPAZES DE MOTIVAR COMUNIDADES INTEIRAS LEVAM MAIS LONGE O PODER DA TRADIÇÃO.

DA HORTA PARA A MESA

Cláudia Villax criou uma horta biológica perto de Marvão e aos poucos foi cativando vizinhos. Agora, com 2 500 m2, já é uma horta comunitária biológica onde todos semeiam, regam e colhem. "A resposta da comunidade foi ótima porque há uma partilha, é bom para todos. Para eles é bom o nosso entusiasmo e a vida que trazemos ao local e para nós é bom aprender a sabedoria da terra que eles têm. Antes de semearmos ou plantarmos falamos com os vizinhos, vemos quais são os legumes e vegetais de que gostam e precisam e depois, conjuntamente, decidimos o que vamos plantar. Todos os anos tento introduzir um legume ou variedade diferente para ver como se dá com clima e solo" explica Cláudia. Este ano plantaram-se pela primeira vez alcachofras, couves, rúcula, feijão, beringelas, amoras, morangos, melão, melancias, milho e muitas ervas aromáticas. Todos aguardam com expectativa o resultado destas novidades. Foi possível ter uma boa produção sem recorrer a fertilizantes artificiais ou pesticidas, trabalhando em conjunto com o meio ambiente e recorrendo a saberes tradicionais. "Na horta coloquei várias plantas e flores que são benéficas, umas porque atraem e outras porque repelem insetos, fiz a horta num local que tinha árvores perto, onde os pássaros gostam de estar e ajudam a controlar pragas de insetos. Utilizei fertilizantes naturais como estrume de ovelha, coloquei o tomate a crescer com tutores para não tocar no chão e apodrecer, recebi de braços abertos joaninhas e aranhas", explica. Para isso contou com a sabedoria preciosa das gentes de Marvão. A família de Cláudia também se dedica à produção do azeite biológico "Azeitona Verde". Fica a saber mais sobre este projeto apaixonante em <http://www.azeitonaverde.pt>



O livro é uma iniciação ao prazer de cultivar, colher e cozinhar os próprios legumes. Com este livro aprendes a cultivar uma horta biológica e o que fazer com o que colheste. Nesta parte tens receitas desde sumos com ervas aromáticas a compotas, petiscos, pratos principais e sobremesas.



A LER É QUE NOS ENTENDEMOS!

←
**FAZ
A TUA
PRÓPRIA
BIBLIOTECA!**

**LÊ SEM GASTAR
DINHEIRO!**

Nota: para arrumares os livros no computador experimenta o MyBookLib Organizer que te permite organizar a biblioteca de forma muito fácil. Podes criar categorias e inserir informações mais pormenorizadas, como o número de páginas e a editora.