



aCordá

COLOCA  
A INTERNET  
DE LADO  
E PASSA  
PARA  
O MUNDO  
REAL!

**3**  
**PASSOS**  
COMO IR  
BUSCAR  
UM LIVRO  
À BIBLIOTECA

↓  
TORNA-TE  
SÓCIO  
DA BIBLIOTECA  
DA TUA ZONA  
DE RESIDÊNCIA

↔  
ESCOLHE  
OS LIVROS  
QUE DESEJAS  
E REQUISITA-OS  
NOS SERVIÇOS  
DA BIBLIOTECA

☰  
NÃO TE  
ESQUEÇAS  
DE OS  
DEVOLVER  
NA DATA  
COMBINADA!



### I ORGANIZA OS LIVROS POR GÉNERO:

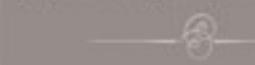
encyclopédias, romances, suspense ou banda desenhada. Começa a organizar com as dicas que te sugerimos. É só clicar, imprimir e já está. Em <http://sweetlyscrappedart.blogspot.pt/2012/01/printable-library-style-journaling.html> e em <http://bigbrownlogoprimitives.blogspot.pt> tens separadores para os livros e etiquetas giras para a estante. Em <http://myowlbarn.com/2011/11/freebie-owl-library-card.html> podes imprimir cartões para anotares informações sobre os livros, como o título, resumo e observações. Se quiseres mais marcadores de livros vai a <http://seufossealice.com/2013/02/printables-para-download.html>



II  
Coloca os livros escolares mais à mão pois esses são os que vais usar todos os dias



III  
Forra os livros que estão em mau estado aproveitando os *links* de *freeprintables* que te sugerimos na página 21 e cola as lombadas para durarem mais tempo. Se gostas de lombadas forradas vai a <http://sweetlyscrappedart.blogspot.pt/p/free-etsy-shop-banners.html>



IV  
Se também queres arquivar revistas, guarda-as por título e por ordem cronológica, mantendo a mais recente por cima. Mas não acumules revistas mensais por muito tempo, não vais relê-las todas e só estás a ocupar espaço! Faz uma seleção dos números mais especiais para ti



V  
Se tens livros que já ninguém lê em tua casa, faz uma doação ao Banco dos Livros, em [reutilizar.org](http://reutilizar.org)

# TRADICÃO ALAR INovação

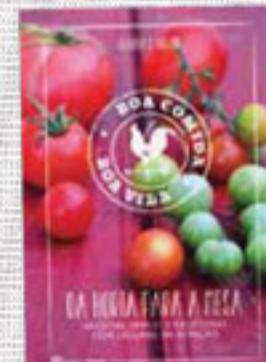
CLÁUDIA VILLAX E ROSA POMAR ACREDITAM NOS SABERES ANTIGOS, COM PROJETOS CAPAZES DE MOTIVAR COMUNIDADES INTEIRAS LEVAM MAIS LONGE O PODER DA TRADIÇÃO.

## DA HORTA PARA A MESA

Cláudia Villax criou uma horta biológica perto de Marvão e aos poucos foi cativando vizinhos. Agora, com 2 500 m<sup>2</sup>, já é uma horta comunitária biológica onde todos semeiam, regam e colhem. "A resposta da comunidade foi ótima porque há uma partilha, é bom para todos. Para eles é bom o nosso entusiasmo e a vida que trazemos ao local e para nós é bom aprender a sabedoria da terra que eles têm. Antes de semearmos ou plantarmos falamos com os vizinhos, vemos quais são os legumes e vegetais de que gostam e precisam e depois, conjuntamente, decidimos o que vamos plantar. Todos os anos tento introduzir um legume ou variedade diferente para ver como se dá com clima e solo" explica Cláudia. Este ano plantaram-se pela primeira vez alcachofras, couves, rúcula, feijão, berlingelas, amoras, morangos, melão, melancias, milho e muitas ervas aromáticas. Todos aguardam com expectativa o resultado destas novidades.

Foi possível ter uma boa produção sem recorrer a fertilizantes artificiais ou pesticidas, trabalhando em conjunto com o meio ambiente e recorrendo a saberes tradicionais. "Na horta coloquei várias plantas e flores que são benéficas, umas porque atraem e outras porque repelem insetos, fiz a horta num local que tinha árvores perto, onde os pássaros gostam de estar e ajudam a controlar pragas de insetos. Utilizei fertilizantes naturais como estrume de ovelha, coloquei o tomate a crescer com tutores para não tocar no chão e apodrecer, recebi de braços abertos joaninhas e aranhas", explica. Para isso contou com a sabedoria preciosa das gentes de Marvão.

A família de Cláudia também se dedica à produção do azeite biológico "Azeitona Verde". Fica a saber mais sobre este projeto apaixonante em <http://www.azeitonaverde.pt>



O livro é uma iniciativa ao prazer de cultivar, colher e cozinhar os próprios legumes. Com este livro aprendes a cultivar uma horta biológica e o que fazer com o que colheres. Nesta parte tens receitas desde sumos com ervas aromáticas a compotas, petiscos, pratos principais e sobremesas.



A LER É QUE NOS ENTENDEMOS!

# FAZ A TUA PRÓPRIA BIBLIOTECA!

Nota: para arrumar os livros no computador experimenta o MyBookLib Organizer que te permite organizar a biblioteca de forma muito fácil. Podes criar categorias e inserir informações mais pormenorizadas, como o número de páginas e a editora.

LÊ SEM GASTAR  
DINHEIRO!