

LASSI DE MORANGO | 1 copo

INGREDIENTES

- 5 morangos sem pé
- 1 chávena de iogurte natural
- 2 colheres de sopa de sumo de limão
- 1 colher de chá de mel
- 3 cubos de gelo
- sementes de centeio

Junte todos os ingredientes na liquidificadora e bata até obter um puré. Polvilhe com sementes de centeio e sirva imediatamente.



BRUNCH EM ESTADO LÍQUIDO

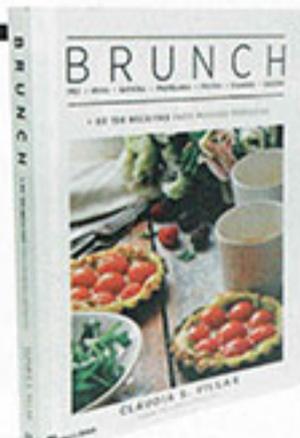
Bebidas cheias de sabor para aqueles dias cheios de preguiça, em que não precisa de acordar cedo e despachar-se. Convide os amigos ou a família para as beber sem moderação... ou quase.



À MESA COM...

CLÁUDIA VILLAX

Depois de 'Da Horta para a Mesa - Boa Comida, Boa Vida', publicado em 2013, Cláudia S. Villax volta às nossas estantes com 'Brunch', um livro com mais de 150 receitas simples e deliciosas que vão tornar os seus fins de semana mais especiais. Feito a meias com a filha, Sara de Lemos Macedo, com a qual partilha a paixão por comida, em 'Brunch' partilham batidos, sanduíches, saladas e sugestões mais elaboradas mas que até a mais inexperiente na cozinha vai conseguir fazer um brilharete.



Livro | **BRUNCH** |
Cláudia S. Villax | Casa
das Letras | €21,90